

Comboio de Vaquinhas

MUUU MUUU, pouca terra, pouca terra...

Reino: Branco do Leite e Derivados
Escala etário: 6 e 7 anos

História:

Alex Grand banuiu todos os animais de Grandland mas, ao entrarem no Reino Branco, os heróis Teo, Lena e Ben descobrem um ser muito engraçado: uma vaca! E Ben tem direito a uma grande lambidela! Não penses que no Reino Branco só existe a Power-Pad-Race! Há também uma divertida corrida de vaquinhas! Participa!

Disposição do espaço:

Espaço com cerca de 20 a 30 metros (mínimo) de comprimento, sem obstáculos perigosos.

Objetivos:

Cooperação e espírito de grupo, coordenação motora, velocidade, resistência.

Desenvolvimento do exercício:

As crianças formam 3 comboios (filas) de 4 a 6 elementos cada. Quando o professor der sinal, cada comboio realiza uma corrida em diferentes formas de deslocamento: corrida normal com as mãos nos ombros do colega da frente, corrida ao pé-coxinho, corrida em salto de canguru/pés juntos, de gatas com as mãos nos tornozelos do colega da frente, etc. O comboio que chegar mais rapidamente à meta sem que nenhum dos seus membros se separe... será o vencedor!

Duração/repetições:

Podem ser realizadas tantas corridas quantas se desejar.

