

Libertem-me! Estou hipnotizado!

© Nutri Ventures

Reino: Açúcar

Escalão etário: 6 e 7 anos

História:

Imagina que és um dos Toupeiras: o teu desafio é libertar todos os habitantes do Reino do Açúcar! Rápido, que o Candyman está a hipnotizar todos com poderosas ondas com cheiro doce!

Disposição do espaço:

Espaço amplo para as crianças poderem correr à vontade e sem obstáculos perigosos.

Objetivos:

Entreajuda e espírito de grupo, coordenação motora, velocidade, destreza.

Desenvolvimento do exercício:

Uma criança é o Candyman e tenta apanhar as demais para as "hipnotizar". Cada vez que toca num colega tem de dizer "hipnotizado!". O colega fica "em estátua" (de pernas abertas), só podendo ser libertado quando uma outra criança que esteja livre passe por baixo das suas pernas. Mas, para quebrar o feitiço, ao passar por baixo das pernas, tem de dizer "livre do açúcar!"

Duração/repetições:

Podem ser realizados jogos de aprox. 5 min. cada, devendo dar-se hipótese ao maior número possível de crianças de ser o temido Candyman. Podem criar-se variações (haver mais do que um Candyman...).



**Nutri
Ventures®**