

Mais uma prova do Oráculo

Reino: Laranja das Frutas
Escalão etário: 8 e 9 anos

História:

E se, para chegar ao Oráculo, não bastasse derrotar o Monstro de Pedra e acalmar os Morcegos em fúria?! Imagina que o Oráculo te fazia mais um teste: uma gincana cheia de obstáculos! Será que vais superá-la?

Material:

O material a usar pode ser adaptado de acordo com as possibilidades de cada escola. Cronómetro.

Disposição do espaço:

Espaço relativamente pequeno, uma área de cerca de 3m² por criança. Tapetes no chão, 1 por criança, com espaço de segurança entre eles.

Objetivos:

Coordenação motora, cooperação e espírito de grupo, velocidade, resistência.

Desenvolvimento do exercício:

Organizar uma Gincana com um percurso com estações (não retilíneo, tipo “cobra” ou em “S”).

1ª ESTAÇÃO/EXERCÍCIO: colocar bolas para chutar e uma baliza, a cerca de 5 metros.

Objetivo: fazer o máximo de golos. Pontos: cada golo vale 5 pontos.

2ª ESTAÇÃO: colocar um banco de madeira comprido ou outro material, de forma a criar uma ponta estreita para passar por cima.

Objetivo: percorrer a “ponte” sem cair. Pontos: vale 10 pontos. Se cair do banco apenas soma 5 pontos.

1/2



Nutri Ventures