

Mais uma prova do Oráculo

Reino: Laranja das Frutas
Escalão etário: 8 e 9 anos

3^a ESTAÇÃO: colocar cerca de 5 arcos no chão, espaçados em cerca de 0,5 metros. Objetivo: Criança só pode andar em cima dos arcos. Pontos: vale 10 pontos se completa com sucesso, mas por cada vez que sair do arco reduz 1 ponto ao total do exercício.

4^a ESTAÇÃO: colocar um colchão no chão (tapetes ou mantas).

Objetivo: realizar a cambalhota sem sair do colchão. Vale 10 pontos. Se sair tem penalização de 5 pontos.

5^a ESTAÇÃO: colocar cadeiras e/ou mesas ao longo do percurso (nesta zona específica da estação).

Objetivo: Passar por baixo dos obstáculos. Vale 10 pontos.

6^a ESTAÇÃO: colocar bolas para agarrar e um cesto a cerca de 2 ou 3 metros.

Objetivo: acertar o máximo de bolas dentro do cesto. Pontos: Cada bola dentro vale 5 pontos.

No final determina-se uma pontuação, e em caso de ser igual, o tempo realizado desempata.

2/2

2/2

Nutri Ventures®

Nota: As crianças podem ser vendadas em certas partes do percurso para se aumentar o grau de dificuldade.