



Dó **Mi m** **Fá** **Sol**
Quando acordas de manhã, come logo uma maçã,

Lá m **Mi m** **Fá Sol Dó**
Uma banana por dia dá-te força e energia.

Sol **Si m** **Dó** **Ré**
Queres manga pró almoço? Pode ser mas sem caroço.

Mi m **Si m** **Dó Ré Sol**
Framboesa de certeza que vai ser a sobremesa.

Dó **Mi m** **Fá** **Sol**
Sumarenta melancia para o lanche eu já comia,

Lá **Mi m** **Fá** **Sol Dó**
E se vens jantar comigo... não te esqueças traz um figo!

Dó **Mi m** **Fá** **Sol**
Antes de sair de casa uma laranja descascada

Lá m **Mi m** **Fá Sol Dó**
É um ananás para ganhar energia pra brincar.

Sol **Si m** **Dó** **Ré**
Come ao chegar à escola um morango pra memória,

Mi m **Si m** **Dó Ré Sol**
Quando é hora de lanchar o kiwi vem a calhar.

Dó **Mi m** **Fá** **Sol**
Ao cantares a canção não te esqueças do melão,

Lá m **Mi m** **Fá Sol Dó**
Da papaia e da amora antes de te ires embora.





Dó Mi m Fá Sol
Quando acordas de manhã, come logo uma maçã,

Lá m Mi m Fá Sol Dó
Uma banana por dia dá-te força e energia.

Sol Si m Dó Ré
Queres manga pró almoço? Pode ser mas sem caroço.

Mi m Si m Dó Ré Sol
Framboesa de certeza que vai ser a sobremesa.

Dó Mi m Fá Sol
Sumarenta melancia para o lanche eu já comia,

Lá Mi m Fá Sol Dó
E se vens jantar comigo... não te esqueças traz um figo!

Dó Mi m Fá Sol
Muitos cheiros, tantas cores, arco-íris de sabores,

Lá m Mi m Fá Sol Dó
Come fruta todo dia pra crescer com alegria!

